

## Волшебство слова

- Можно сказать ребенку, что Вам в нем нравится в виде комплимента: «У тебя красивые глаза, лучистый взгляд.....»
- Можно поблагодарить ребенка и тем самым дать понять, как он важен для Вас: «Спасибо, что помог подержать книги», «Вместе у нас быстро получилось приготовить салат, благодарю за помощь».
- Аналогично и просьба покажет ребенку его ценность для Вас: «Помоги, пожалуйста, разложить печенье, мне нравится, как красиво ты это делаешь».

Проявляя любовь с помощью слов важно думать действительно о любви, а не о стремлении добиться того, что Вам необходимо.

Высказывания «я люблю тебя, когда ты...» или «я тебя буду любить, если ты...» являются способом манипулирования и не имеют к любви никакого отношения.

Хуже того, они способствуют появлению у ребенка тревоги и страха, что его могут разлюбить или вовсе не любят.

Говоря о любви, важно встречаться взглядом с ребенком. Часто дети, избегая визуального контакта, прячут глаза, будто опасаясь увидеть нечто страшное, может быть, сердитый или осуждающий взгляд взрослого. **Задача родителей** научить

ребенка смело и открыто смотреть людям в глаза. Это умение *очень пригодиться* для дальнейшего успешного общения с окружающими.

На протяжении всей жизни человеку необходимо сознавать, что его любят, вначале мама, папа, другие родные люди, чуть позже – друзья, учителя, затем жена, муж, дети...

И кто бы не входил в этот круг людей, все же основным среди них является сам человек. Любовь к себе помогает преодолевать трудности, идти к намеченным целям, выживать в сложных обстоятельствах и быть счастливым



С уважением, педагог – психолог МАДОУ  
д/с «Маленькая страна» Савинкова Н.С.

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение  
д/с «Маленькая страна»

# Верный способ показать ребенку свою любовь



2021

## Сила любви

Родители являются *единственной защитой и опорой* для малыша во всем мире, а их любовь заставляет ребенка жить. *Крик и безразличие разрушают детский мир*, в такие моменты ребенок переживает «маленькую смерть».

**Главное желание детей - быть любимыми своими родителями**  
(Бенджамин Спок)

Только семья – родители могут научить ребенка доброте, любви к другим людям, а для этого они **сами должны любить свое чадо, знать, как показать ребенку свою любовь**. Только тогда он станет по-настоящему счастливым!

## Важность объятий и поцелуев



Самое дорогое ожерелье на шее женщины - это руки обнимающего ребенка!

Показывать ребенку свою любовь можно по-разному. Один из самых действенных способов - **прикосновения**, которые крайне важны для физического и психического здоровья. Взрослому для хорошего самочувствия требуется 4-12 объятий в день, а малышу - гораздо больше.

Дружеские одобряющие прикосновения могут быть и в виде рукопожатия, похлопывания по плечу, главное, чтобы тактильный контакт был приятен.

## Проведите эксперимент.

*Посчитайте, сколько раз в день вы дотрагиваетесь до ребенка с проявлением ласки, а не по необходимости (одеваете, купаете), сколько раз обнимаете и целуете.*

**Глаза в глаза** - еще один ответ на вопрос, как показать ребенку свою любовь. Нужно почаще с теплотой смотреть своему малышу в глаза.

## Как ребенку показать свою любовь с помощью взгляда?

Смотреть на своего малыша необходимо добрыми, понимающими, любящими глазами, а не раздраженным, подозрительным взглядом.

Именно глаза излучают теплый свет, добро и нежность.

## ВАШ РЕБЕНОК НУЖДАЕТСЯ

*в следующих взглядах:*

*нежных, довольных, участливых, благодарных, утешающих, любящих, добрых, признательных, сопереживающих, заботливых, веселых, приятно удивленных, прощающих, взглядах с хитринкой.*

## Как хвалить ребенка?

Показать детям свою любовь легко: похвалить, поощрить за любой положительный поступок, но в то же время не говорить слов "самый лучший". Ребенок должен научиться уважать других.

Дети ждут от нас внимания, а вовсе не телевизор, компьютер и прочих благ цивилизации. **ИМ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НЕОБХОДИМО НАШЕ ЛИЧНОЕ ВНИМАНИЕ**, и для этого **НЕ НУЖНО** много денег и времени. Можно завести общесемейное хобби, в выходные на лыжах, к примеру. Такие вылазки дадут ребенку **ВОЗМОЖНОСТЬ** чувствовать, что родители принадлежат ему и **ОН сегодня - ЦЕНТР ВСЕЛЕННОЙ**. В этом нет ничего плохо. Ведь именно родительская любовь и поддержка делают нас успешными и сильными уже во взрослой жизни.