

*МАДОУ детский сад «Маленькая страна»*

***Дыхательная гимнастика как  
здоровьесберегающая технология для детей  
с нарушениями речи.***

**Горина Анна Александровна  
учитель-логопед**

# Правильное речевое дыхание



обеспечивает нормальное звукопроизношение



создаёт условия для поддержки громкости голоса



чёткого соблюдения пауз, сохранение плавности речи



интонационной выразительности



При прохождении воздуха через носовую полость **«м, мь, н, нь»**.

При выдохе воздушной струи через рот **«б, бь, д, дь»**.

При длительном выдохе через рот **«с, ш, ж, з, х, ф, в»**.

Для звука **«р»** необходима сильная воздушная струя, чтобы привести в колебание кончик языка.

## ***Цель дыхательный упражнений:***

увеличить объём дыхания, нормализовать его ритм, выработать плавный, длительный, экономный выдох.



# Игра «Логопедическая бродилка»



**Цель игры:** отработка  
дыхательных и  
артикуляционных  
упражнений.



## Игра «Футбол»

**Цель:** *развивать направленную воздушную струю, силу и длительность выдоха.*



# Тренажёр «Аэробол»

**Цель:** развивать направленную воздушную струю, силу и длительность выдоха.





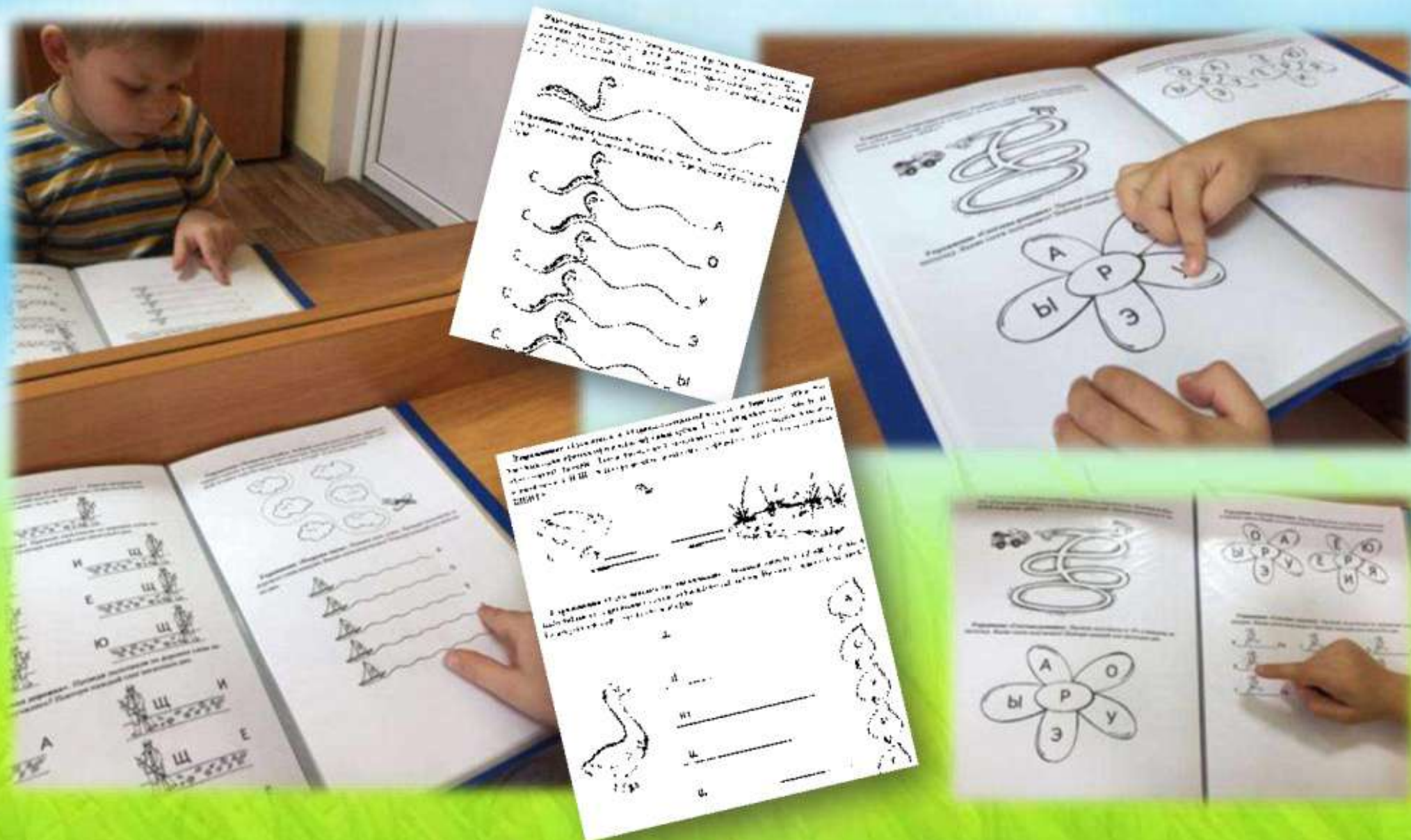
## Игра «Поиск сокровищ»

Цель: развить силу ротового выдоха.



# Игра «Звуковые дорожки»

**Цель:** развитие фонационного (озвученного выдоха).



# Игра «Дуй, ветерок!»

**Цель:** формирование навыков правильного речевого дыхания.



## Игра «Поплавок»

**Цель:** формировать длительный ротовой выдох.



Интерес детей поддерживается игровой формой их проведения, а так же использованием наглядного материала.



Правильное дыхание является базой для развития правильной речи, а так же предотвращает ряд отклонений в соматической сфере, улучшает общее самочувствие и эмоциональное состояние ребенка.



**Спасибо за внимание!!!**

