|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Управление образования администрации Тамбовского района Тамбовской области**

**МБОУ ДО «Центр развития творчества детей и юношества Тамбовского района»**

**Муниципальный ресурсно-методический центр**

**реабилитационного сопровождения детей в семьях «Доверие»**

**Проект «Счастливы вместе»**



***Семья – источник вдохновения,***

***Где рядом взрослые и дети,***

***В семье от всех невзгод спасение,***

***Здесь друг за друга все в ответе.***

***( О. В. Токмакова )***

***Родительские заповеди.***

******

***Уважаемые родители! Вы, конечно, стремитесь к тому, чтобы у вас сложились добрые отношения со своим ребенком, чтобы вы были для него примером и авторитетом, чтобы в вашей семье царили взаимные любовь и уважение. Но ваши устремления достигнут цели, если Вы:***

*-* ***Знаете, что доверие – основное правило.***

***- Всегда своим детям говорите правду.***

***- Стараетесь быть примером для ребенка.***

***- Уважаете ребенка как личность, имеющую право на свою точку зрения.***

***- Советуетесь с ребенком.***

***- Не обманываете ребенка.***

***- Учите правильно оценивать свои поступки и поступки других детей.***

***- Не ставите целью добиться полного послушания с первого слова, даете возможность убедиться ребенку, в чем он прав или не прав.***

***- Знаете друзей своего ребенка и приглашаете их в дом.***

***- Вечером всей семьей обсуждаете, как прошел день.***

***Родителям о воспитании ребенка***

******

***Ребенок учится тому, что видит у себя в дому,***

***Родители пример ему!***

***Кто при жене и детях груб,***

***Кому язык распутства люб,***

***Пусть помнит, то с лихвой получит***

***От них все то, чему их учит.***

***Там, где аббат не враг вина,***

***Вся братия пьяным – пьяна.***

***Не волк воспитывал овец,***

***Походку раку дал отец.***

***Коль видят нас и слышат дети,***

***Мы за дела свои в ответе***

***И за слова: легко толкнуть***

***Детей на нехороший путь.***

***Держи в приличии свой дом,***

***Чтобы не каяться потом.***

***( Себастьян Брант )***

***Советы по воспитанию внуков***

******

***Дорогие бабушки и дедушки! Эти советы для вас.***

***1.Свою любовь и преданность к детям не превращайте на деле в услужливость и рабское повиновение.***

***2. Не берите на себя детские заботы, которые нужны им самим для самовоспитания.***

***3. Не балуйте их бессмысленным множеством подарков и доставлением довольствий.***

***4. Не проявляйте по отношению к ним мелочной опеки.***

***5. Рассказывайте почаще о себе, о своем детстве, о работе.***

***6. Раскройте им свою душу, доверяйте им свои сомнения, горести, переживания.***

***7. Секретничайте с ними, рассказывайте и читайте им сказки, гуляйте вместе с ними.***

***8. Показывайте им примеры смелости, отзывчивости, трудолюбия.***

***9. Дайте им возможность трудиться рядом с вами.***

***10. Не напоминайте им о том, что они маленькие. Старайтесь вовлечь их в дела, в которых они почувствуют себя взрослыми.***

***11. Будьте, пожалуйста, подчеркнуто вежливы, последовательны в общении с внуками.***

***Как надо любить ребенка?***

1. ***Дети должны быть для нас прежде всего не потенциальными спортсменами, музыкантами или интеллектуалами – они должны быть просто детьми.***
2. ***Если мы будем любить их независимо от того, плохо или хорошо они себя ведут, то дети скорее избавятся от раздражающих нас их привычек и выходок.***
3. ***Если мы будем любить их только тогда, когда ими довольны, это вызовет в них неуверенность, станет тормозом в их развитии.***
4. ***Если наша любовь будет безоговорочной, безусловной, наши дети будут избавлены от внутриличностного конфликта, научатся самокритичности.***
5. ***Если мы не научимся радоваться детским успехам, дети утвердятся в мысли, что стараться бесполезно: требовательным родителям всегда надо больше, чем ребенок может.***
6. ***Для установления взаимосвязи с детьми, чтобы найти с ними общий язык, чаще смотрите детям в глаза! Пусть ваш взгляд будет открытым и любящим.***
7. ***Для ребенка важен физический контакт. Не обязательно целовать или обнимать ребенка – достаточно дотронуться до его руки, похлопать по плечу, взъерошить волосы – ваши прикосновения делают его уверенней в себе. Особенно важен такой контакт, когда ребенок болен, устал, когда ему грустно.***
8. ***Важно не количество времени, проведенное с ребенком, а качество общения. Надо уметь вдуматься в то, что ребенок хочет, вслушаться в его слова.***

***« Минуты нежности »***

******

1. ***Танцуйте с малышом, прижимая его к себе. Вы будете находиться в близком контакте, а ритмичное покачивание под музыку успокоит его.***
2. ***Обнимите за плечи своего ребенка, нежно погладьте по волосам или щеке – простые движения так нужны ему, нужны постоянно.***
3. ***Порисуйте у ребенка по спинке пальчиками, а он пусть отгадает, что Вы изображаете. Если малышу сложно отгадать предметы, то покажите на его спинке, как пробежала мягкая кошечка, как протопал тяжелый слон или пролетела, лишь касаясь крыльями, легкая бабочка.***
4. ***Используйте для нежных игр вечерние часы или время после сна. Спокойная обстановка спальной комнаты располагает к играм, которые помогут Вам проявить свои чувства. Предложите малышу спрятать под одеялом мягкую игрушку, а вы постараетесь найти ее. После отыскивания игрушки обязательно поцелуйте и его хозяина.***
5. ***Залезьте крохой под одеяло и поболтайте о чем-нибудь, прижавшись друг к другу.***
6. ***Дотроньтесь доверительно до руки или плеча малыша, отправляющегося в садик, - и это придаст ему уверенности в собственных силах. Шутливо взъерошьте волосы маленькому озорнику – и он повеселеет.***

***Секреты воспитания вежливого ребенка***

******

***Ваш ребенок будет вежлив и воспитан, если Вы, уважаемые родители, ведете себя:***

***- Деликатно по отношению ко всем окружающим, тем более по отношению к своим друзьям.***

***- Никогда не оскорбляете человеческого достоинства своего ребенка, не кричите на него, не говорите при нем или при обращении к нему грубых слов и ни в коем случае не применяете в виде воспитательной меры физическое насилие.***

***- Не делаете бесконечных замечаний по пустякам, а, где только возможно, поощряете самостоятельность своего ребенка.***

***- Предъявляете к детям единые требования и, если кто-то из вас не согласен с замечаниями другого, то высказываете только в отсутствие ребенка.***

***- Предъявляя ребенку какие-то требования, предъявляете их и себе.***

***- Уважаете достоинство маленького человека, исключив слова: «Ты еще маленький», «Тебе еще рано».***

***- Не забывайте ребенку говорить «пожалуйста», «спокойной ночи», «спасибо за помощь», а также часто используете похвалу.***

***-Правила культурного поведения прививаете детям систематически, а не от случая к случаю.***

***Как формируется личность***

******

***Если ребенка постоянно критикуют***

***- он учится ненавидеть.***

***Если ребенок живет во вражде***

***- он учится агрессивности.***

***Если ребенка высмеивают***

***- он становится замкнутым..***

***Если ребенок растет в упреках***

***- он учится жить с чувством вины.***

***Если ребенок живет в терпимости***

***- он учится принимать других.***

***Если ребенка подбадривают***

***- он учится верить в себя.***

***Если ребенка хвалят***

***- он учится быть справедливым.***

***Если ребенок живет в безопасности***

***- он учится верить в людей.***

***Если ребенка поддерживают***

***- он учится ценить себя.***

***Если ребенок растет в атмосфере понимания и дружелюбия***

***- он учится находить любовь в этом мире.***

***Что нужно делать в процессе воспитания человека?***

******

***Чтобы воспитать Человека, нужно:***

***- Принимать ребенка таким, каков он есть, чтобы при любых обстоятельствах он был уверен в неизменности вашей любви к нему.***

***- Стремиться понять, о чем он думает, чего хочет, почему ведет себя так, а не иначе.***

***- Внушать ребенку, что он все может, если только поверит в себя и будет радоваться.***

***- Понимать, что в любых проступках ребенка следует винить прежде всего себя.***

***- Не пытаться «лепить» своего ребенка, а жить с ним общей жизнью: видеть в нем личность, а не объект воспитания.***

***- Чаще вспоминать, какими были вы в возрасте вашего ребенка.***

***- Помнить, что воспитывают не ваши слова, а ваш личный пример.***

***Чего нельзя делать в процессе воспитания?***

******

***- Рассчитывать на то, что ваш ребенок будет самым лучшим и способным. Он не лучше и не хуже других, он другой, особенный.***

***- Относиться к ребенку как к сбербанку, в который родители выгодно вкладывают свою любовь и заботу, а потом получают ее обратно с процентами.***

***- Ждать от ребенка благодарности за то, что вы его родили и выкормили, - он вас об этом не просил.***

***- Использовать ребенка как средство для достижения пусть самых благородных (но своих) целей.***

***- Рассчитывать на то, что ваш ребенок унаследует ваши интересы и взгляды на жизнь (увы, они генетически не закладываются).***

***- Относиться к ребенку как к неполноценному человеку, которого родители могут по своему усмотрению лепить.***

***- Перекладывать ответственность за воспитание на учителей, воспитателей, методические рекомендации , бабушек и дедушек.***

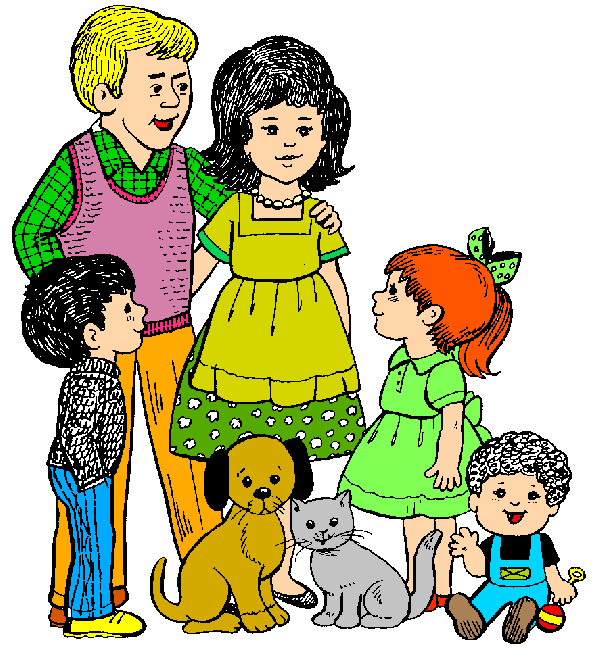
***Высказывания известных людей***

***о воспитании***

******

1. ***«Никогда не обещайте ребенку, чего нельзя выполнить, и никогда не обманывайте его» ( К. Д. Ушинский )***
2. ***«Наши дети – это наша старость. Правильное воспитание – это наша счастливая старость, плохое воспитание – это наше будущее горе, это наши слезы, это наша вина перед другими людьми, перед всей страной.» ( А. С. Макаренко )***
3. ***«Мать, помни: ты – главный воспитатель, главный педагог. » ( В. А. Сухомлинский )***
4. ***«Воспитание – это менее всего слова, то есть слова в последнюю очередь, а прежде поступок, действие, пример.» ( А. Маркуша )***
5. ***«Знаете ли вы, какой самый верный способ сделать вашего ребенка несчастным – это приучить его не встречать ни в чем отказа.» ( Ж. Ж. Руссо )***
6. ***«Матерное слово есть неприкрашенная, мелкая, бедная и дешевая гадость, признак самой первобытной культуры, - циничное, наглое, хулиганское отрицание и нашего уважения к женщине, и нашего пути к глубокой и истинно человеческой красоте.» ( А. С. Макаренко )***

***Народные пословицы о воспитании***

******

***- Учи жену без детей, а детей без людей.***

***- Поверьте не стареющей примете: век плачут избалованные дети.***

***- Гни дерево, пока гнется, учи дитятко, пока слушается.***

***- Кто без призора с колыбели, тот всю жизнь не при деле.***

***- Что в детстве воспитаешь, на то в старости и обопрешься.***

***- Если жена плохая – уйдут гости, если сын плохой – уйдет счастье.***

***- Кто преуспевает в науках, но отстает в добрых нравах, тот скорее отстает, чем преуспевает.***

***- Не от еды дитя растет, а от радости.***

***- Пример – хороший учитель!***