МАДОУ детский сад «Маленькая страна»

Памятка для родителей

«Адаптация детей раннего возраста к условиям детского сада».

Выполнила: Милованова Галина Васильевна-воспитатель

Адаптация – сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях: физиологическом, социальном, психологическом.

Помощь родителей своему ребенку в период адаптации к ДОУ.

1. Начните готовить ребёнка к садику заранее.
2. Расширяйте круг общения вашего ребёнка.
3. Почаще оставляйте ребёнка с родственниками, близкими, постепенно увеличивая время вашего отсутствия.
4. Больше рассказывайте малышу про детский сад.
5. Надо заранее стараться подстраивать домашний режим под режим садика.
6. Стараться поменять меню, приблизить его к меню садика.
7. Приучайте ребенка к самостоятельности.
8. Научите правильно держать ложку, кушать самостоятельно.
9. Приучите к горшку.
10. Отучайте от соски, бутылочки.
11. Сходите на экскурсию в группу, которую будете посещать, познакомьтесь с воспитателем.
12. Приучайте ребенка умываться, одеваться по возможности.

Адаптационный период в ДОУ.

1. Первое время приводите ребёнка на 1-2 часа.
2. Убедите ребёнка, что обязательно его заберете.
3. Принесите в сад запасную обувь и одежду.
4. Не надо долго прощаться с ребёнком перед заходом в группу.
5. Поощряйте попытки самостоятельности.
6. Беседуйте дома с ребёнком, настраивайте только на хорошее.
7. Не показывайте ребенку, что напуганы расставанием с ним.
8. Сообщите воспитателю о привычках вашего ребенка, об аллергии, если она есть.
9. Сохраняйте дома спокойную обстановку.
10. Будьте внимательны к ребёнку, заботливы и терпеливы.

Длительность адаптации во многом зависит от родителей.

Лёгкой адаптации и добрых, понимающих воспитателей!!!