



## Как подготовить ребенка к детскому саду

В чем же лежат причины трудной адаптации к условиям детского сада?

- 1. Отсутствие в семье режима, совпадающего с режимом детского сада.*
- 2. Наличие у ребенка своеобразных привычек.*
- 3. Неумение занять себя игрушкой.*
- 4. Несформированность элементарных культурно-гигиенических навыков.*
- 5. Отсутствие опыта общения с незнакомыми детьми и взрослыми.*

### **В период адаптации, дорогие родители, вы можете помочь своему ребенку:**

- Вставайте ровно в семь часов: так ребенок привыкнет просыпаться в одно и то же время. Помните, что утренние сборы – одна из тяжелейших процедур новой жизни вашего малыша, в ваших силах сделать эти минуты полегче.
- Играйте с ребенком на «скорость» – за 5 минут натянуть маечку! За 10 минут совершить утренний туалет! Соревнуйтесь с ним – кто быстрее?
- Не допускать высказываний сожаления о том, что приходится отдавать ребенка в детский сад.
- Первую неделю водите малыша в сад на 2-3 часа, чтобы он имел возможность поиграть в игрушки, познакомиться с обстановкой, детьми и воспитателями.
- Учтите, что ребенок в саду может и поплакать. Не пугайтесь и не прекращайте водить его в детский сад, просто сделайте временно его пребывание в саду максимально коротким. Объясняйте ребенку, что после сна вы его обязательно заберете.
- Будьте готовы к тому, что какой бы ни был хороший детский сад, ваш ребенок, возможно, будет много болеть – в детском коллективе все инфекции распространяются мгновенно.
- Разговаривайте с малышом! Учите его рассказывать, что с ним было за день. Чем раньше вы узнаете о его проблемах, тем легче их будет решить.