

Анкета для родителей «Здоровье ребенка»

1. Часто ли, на Ваш взгляд, болеет Ваш ребенок?

Да;

нет.

2. Причины болезни:

- *недостаточное физическое развитие, воспитание ребенка в детском саду;*
- *недостаточное физическое воспитание в семье;*
- *и то и другое;*
- *наследственность, предрасположенность.*

3. Знаете ли Вы физические показатели, по которым можете следить за правильным развитием ребенка?

Да;

частично;

нет.

4. На что, на Ваш взгляд, должны обращать особое внимание семья и детский сад, заботясь о здоровье и физическом развитии ребенка?

- *Соблюдение режима;*
- *рациональное, калорийное питание;*
- *полноценный сон;*
- *достаточное пребывание на свежем воздухе;*
- *здоровая, гигиеническая среда;*
- *благоприятная психологическая атмосфера;*
- *наличие спортивных и детских площадок;*
- *физкультурные занятия;*
- *закаливающие мероприятия.*

5. Какие закаливающие процедуры, на Ваш взгляд, наиболее приемлемы для ребенка?

- *Облегченная форма одежды для прогулок;*
- *облегченная одежда в группе (носки, короткий рукав);*
- *обливание ног водой контрастной температуры;*
- *систематическое проветривание группы;*
- *прогулка в любую погоду;*
- *полоскание горла водой комнатной температуры и ниже;*
- *умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.*

6. Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребенка?

Да;

частично;

нет.

7. Нужна ли Вам помощь в этом детского сада?

Да;

частично;

нет.

Благодарим Вас за искренность и мужество, за готовность открыть нам внутренний мир своих родительских переживаний. Пожалуйста, не сомневайтесь в корректности нашего обращения с тем, чем Вы поделились с нами. Спасибо!