

Анкета для родителей

Какое место занимает физическая культура в вашей семье?

Уважаемые, родители! Ответьте, пожалуйста, на вопросы нашей анкеты.

Вам необходимо подчеркнуть нужный ответ.

1.Посещает ли Ваш ребенок спортивную секцию?

- да; - нет; - не считаю нужным.

2.На что на Ваш взгляд, должны семья и школа обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребенка?

- соблюдение режима дня;
- рациональное, калорийное питание;
- полноценный сон;
- достаточное пребывание на свежем воздухе;
- здоровая гигиеническая среда;
- благоприятная психологическая атмосфера;
- физкультурные занятия;
- закаливающие мероприятия

3.Установлен ли для Вашего ребенка дома режим дня? Соблюдает ли он его?

- да, установлен и соблюдает;
- да, установлен, но не соблюдает;
- нет, не установлен, нет возможности;
- нет, не считаю нужным.

4.Соблюдает ли Ваш ребенок правила личной гигиены

- моет руки перед едой, после туалета, умывается, чистит зубы, моет ноги и т.д.);
- соблюдает правила личной гигиены, но с трудом;
- не соблюдает.

5.Считаете ли Вы, что ребенка необходимо закаливать?

- да, считаю;
- нет, не считаю необходимым.

6.Проводите ли Вы дома с детьми закаливающие мероприятия?

- да, провожу;

-да провожу, но редко;

- нет, не считаю нужным.

7. Виды деятельности ребенка после прихода ребенка из школы и в выходные дни:

- подвижные игры, спортивные игры и упражнения, настольные игры;
- просмотр телепередач,
- чтение книг, труд, походы.

Благодарим за помощь!